

2024-2025

du 1er avril 2024 au 31 mars 2025

RAPPORT ANNUEL



Association des personnes aphasiques de la Mauricie et du Centre-du-Québec



Table des matières

3 Rapport du président
4 Mot de la directrice
5 Équipe et conseil d'administration
6 Enracinement dans la communauté
7 Communications
8 Vie associative
9 Nos activités en images
10 Membres et bénévoles
11 Ressources financières 2024-2025
12 Magazine «Le Sourire»
13 Localisation
14-15 Nos objectifs
16-19 plan d'action 2025-2026

Mot de la présidence



Chers membres.

Encore une fois, l'année 2024-2025 de notre organisme a passé en coup de vent.

Grâce à votre soutien, notre organisme a accompli de belles choses. Ensemble, nous avons participé à des ateliers stimulants ainsi qu'à des rassemblements des plus appréciés. Nous avons organisé une fête d'été absolument rassembleuse et magnifique, nous avons eu droit à une cabane à sucre exquise, un dîner de Noël dans un décor féérique, ainsi que plusieurs activités ponctuelles amusantes et des plus amicales. Ces succès sont le fruit de notre collaboration et de notre engagement envers notre mission commune, soit d'aider et de soutenir les personnes aphasiques et leurs proches.

Geneviève et Josianne continueront de travailler fort pour maintenir des activités de qualité, qui sauront vous plaire.

Je tiens à remercier chacun d'entre vous pour votre confiance et votre engagement envers notre association. De belles choses sont à venir et je compte sur vous pour nous y accompagner.

Merci de votre soutien!

Guy Allard Président 2024-2025

MOT DE LA DIRECTION



Chers membres, proches et partenaires,

C'est avec une profonde gratitude et satisfaction que nous vous présentons le rapport annuel d'APAMCQ pour l'année qui vient de se terminer. Notre mission de promouvoir, rassembler et soutenir les personnes aphasiques et leurs proches a continué de guider toutes nos actions.

Grâce à votre soutien indéfectible et à la détermination de notre équipe dévouée, nous avons offert des activités diversifiées tout au long de l'année. Chaque jour, chaque interaction que nous avons avec nos membres est une opportunité de faire une différence tangible dans leur vie.

Vous verrez à la lecture de ce document que nous continuerons de poser des gestes pour faire valoir les droits des personnes aphasiques. En 2025-2026, nous souhaitons que tous les citoyens sachent ce qu'est l'aphasie. Nous avons un objectif clair, soit celui de poursuivre notre travail avec engagement, comme depuis le premier jour.

Avec toute ma reconnaissance. Bonne lecture.

> Geneviève Poirier Defoy Directrice générale



Notre mission

APAMCQ a pour mission de rassembler les personnes aphasiques ainsi que leurs proches, pour les soutenir, défendre leurs droits et favoriser l'intégration sociale en brisant l'isolement.

Conseil d'administration 2024-2025

M. Guy Allard, président
Mme Marie-Josée Panneton, vice-présidente
M. Jacques Therrien, secrétaire
Mme Louise Précourt, trésorière
Mme Patricia Turgeon, administratrice
Mme Thérèse Durocher, administratrice
M. Jean Allard, administrateur



Équipe du personnel

Mme Geneviève Poirier Defoy, directrice générale Mme Josianne Bédard, agente aux membres et à la vie associative





Personnel contractuel

Mme Nathalie Gaudreault, technicienne comptable M. Serge Leblanc, comptable CPA





Représentations

Au cours de la dernière année, APAMCQ a été actif au niveau de ses représentations. L'organisme a fait plusieurs présentations de ses services dans le cadre de divers événements, notamment au sein de d'autres organismes à but non lucratif, du côté des étudiant.e.s en orthophonie et auprès de différents professionnels de la santé.



Tables de concertations & Regroupements

En 2024-2025, notre directrice a été vice-présidente du conseil d'administration d'Aphasie Québec, le réseau (AQLR). Elle est également impliquée dans une communauté de pratique où plusieurs gestionnaires d'organismes communautaires traitant de l'aphasie se réunissent afin d'adapter de meilleures pratiques de gestion, en plus d'échanger sur différentes stratégies en matière d'aphasie. APAMCQ s'est impliqué en participant à des tables de concertation et en participant à différentes activités et événements organisés par le Regroupement des Organismes de Personnes Handicapées de la région de la Mauricie et du ROP du Centre-du-Québec, comme par exemple, des comités à propos de la mobilité. Nous avons aussi participé à l'AGA de la TROC CQM. Quelques membres ont aussi été appelés à faire valoir leur voix lors de séance de travail pour mettre en lumière des enjeux, notamment au niveau de l'accessibilité des personnes handicapées au sein d'un comité ou d'un conseil d'administration. Cette dernière séance de travail était d'ailleurs organisée par le CIUSSS MCQ.

Collaborations

APAMCQ a participé à la venue de M. Louis Gustin, un jeune aphasique, maintenant conférencier à travers l'Amérique et l'Europe. M. Gustin est venu parler de son histoire auprès d'un groupe d'étudiant.e.s de l'UQTR dans le cadre de leurs études. Sa venue a permis à APAMCQ de faire valoir ses services auprès des futurs professionnels de l'orthophonie. Nous avons également participé à l'élaboration du grand projet du Théâtre Aphasique de Montréal. Nous avons tenu un lancement web du projet où plus de 125 personnes étaient présentes. L'exposition «Le silence qui parle» sera présenté en janvier 2026 du côté de la bibliothèque de l'UQTR ainsi que dans plusieurs villes de la province.



Page 6

COMMUNICATIONS



Site web APAMCQ.com

Notre site internet demeure un outil essentiel pour les personnes cherchant de l'information au sujet de notre organisme. On y retrouve l'offre de nos services, notre calendrier ainsi que plusieurs renseignements utiles.

Performance	En voir plus
De oct. 2024 à mars 2025	Eli voli pius

1,1 k 326 334

Vues Interactions Recherches

Pages Google

En l'espace de six (6) mois, notre page a été consulté plus de mille (1000) fois ! C'est un nombre impressionnant pour un petit organisme comme le nôtre. Le téléphone a sonné dans la dernière année et nous sommes heureux d'avoir pu renseigner des centaines de personnes.

Réseaux sociaux (Facebook.com/apamcq1)

La page Facebook de APAMCQ était suivie par près de cinq cent (500) abonnés durant la dernière année.

Malheureusement, le 1er mars dernier, la page Facebook de notre directrice a été piratée et fermée. Étant la seule administratrice de la page de l'organisme, cette dernière a également été supprimée.

Cet incident nous a rappelé l'importance de la sécurité. C'est pourquoi nous avons ajouté un deuxième administrateur à notre nouvelle page. Nous tentons aujourd'hui de regagner tous nos abonnées.





Ateliers de stimulation du langage, lecture et écriture.

Moyenne de participants à Trois-Rivières: 15 Moyenne de participants à Shawinigan: 5 Moyenne de participants à Victoriaville: 5 Moyenne de participants à Drummondville: 4

Moyenne de participants à Louiseville: aucun cette année

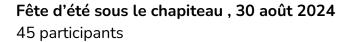


Club de lecture (Trois-Rivières seulement)

Moyenne de participants: 4

Ateliers de création de chansons (Trois-Rivières)

Moyenne de participants: 15



Après-midi BINGO

Moyenne de 20 participants

Conférence Aîné-Avisé

15 participants

Dîner de Noël du 7 décembre 2024

52 participants

Cabane à sucre du 28 mars 2025

35 participants









Page 8





- Bingo
- Fête estivale sous le chapiteau
- Conférence « aîné avisé » en collaboration avec la police de Trois-Rivières
- Atelier de composition de chansons avec Mathieu Mathieu
- Dîner de Noël
- Cabane à sucre
- AGA
- Grand rassemblement communautaire
- Conférence Louis Gustin avec les étudiantes en orthophonie de l'UQTR















Page 9

APA[®]

Membres et bénévoles

Membres

Au cours de la dernière année, c'est soixante-dix-neuf (79) membres qui ont acquitté leur cotisation annuelle. Vingt-cinq (25) nouveaux membres nous ont rejoints tandis que d'anciens membres n'ont pas renouvelé leur adhésion. Au compte final, nous avons cinq (5) membres de plus que l'an passé.

Parmi nos membres, nous retrouvons:

- 37 femmes
- 42 hommes

Soixante pourcents (60%) de nos membres sont en Mauricie et quarante pourcents (40%) se trouvent au Centre-du-Québec.

En 2024-2025, notre carte de membre est demeuré à vingt dollars (20.00\$).

Bénévoles

Onze (11) bénévoles ont consacré une centaine heures au succès de l'organisme, que ce soit pour le conseil d'administration, animer des ateliers ou assister l'animatrice lors des ateliers de groupe.

Merci à nos généreux et généreuses bénévoles!



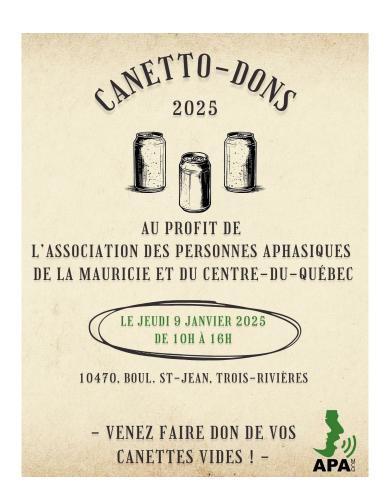
RESSOURCES FINANCIÈRES 2024-2025

Grâce au soutien du PSOC, nous sommes en mesure de poursuivre notre mission année après année.

En 2024-2025, nous avons entrepris des démarches auprès de la ville de Trois-Rivières afin de faire une levée de fonds sur la voie publique. Malheureusement, notre demande fut refusée, mais nous allons de nouveau refaire le processus l'an prochain.

Nous avons tenu un «canetto-dons» en début d'année 2025.

Cette levée de fonds visait à amasser les contenants consignés des citoyens et de nos membres. Nous en avons fait la promotion à la radio locale par le biais d'une intervention durant une émission du midi, mais hélas, les gens n'étaient pas au rendez-vous. Nous souhaitons poursuivre cette initiative dans les années futures et peut-être trouver une autre façon de mobiliser les gens.





Le Sourire, c'est bien plus qu'un simple magazine! C'est un outil essentiel de promotion et d'information destiné à nos membres, mais aussi à tous les citoyens soucieux de mieux comprendre notre mission et nos actions. Il est distribué à nos membres et laissé dans divers points de services deux (2) fois par année, soit en juin et en décembre.

Dans chaque édition, on y retrouve :

- Des témoignages inspirants et des portraits de personnes engagées
- Des nouvelles de notre organisme et de nos événements à venir
- Des articles de sensibilisation
- Des conseils et des ressources utiles pour les personnes aphasiques et leurs proches

Le Sourire est réalisé par notre directrice générale tant au niveau de la rédaction que de l'infographie. Notre agente aux membres y contribue aussi pour quelques-unes des sections, telles que le cahier d'amusement.

Notre magazine permet de faire rayonner notre cause et à bâtir une communauté mieux informée et solidaire.

Exemple de parution:





Trois-Rivières (siège social)

10470, Boulevard St-Jean Trois-Rivières (Qc) G9A 5E1

Shawinigan (édifice DeHauffe - Interval)

750, Promenade du St-Maurice Shawinigan (Qc) G9N 1L6

Victoriaville (Interval)

80, rue St-Paul Victoriaville (Qc) G6P 9C8

Drummondville (CLSC)

350, rue St-Jean Drummondville (Qc) J2B 5L4

Louiseville (Transport Adapté)

624, rue Dalcourt Louiseville (Qc) J5V 2Z7 Un seul numéro de téléphone 819-841-0108 Un seul courriel

APAMCQ@gmail.com

www.APAMCQ.com

Nous sommes ouverts du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.



À des fins purement charitables et sans intention de gain pécuniaire pour ses membres, les objets pour lesquels la corporation est constituée sont les suivants :

GROUPER en association les personnes aphasiques, leurs proches et toutes personnes partageant les buts de la corporation, afin de faire naître une dynamique leur permettant de s'enrichir mutuellement et de retrouver une meilleure vie sociale.

INFORMER, protéger et développer de toute manière les intérêts matériaux, culturels et sociaux des personnes aphasiques et de leurs proches de Trois-Rivières et du Centre-du-Québec; organiser à cet effet et diriger des réunions d'études, des conférences,

collaborer avec d'autres associations, mouvements et organismes à la tenue de pareilles manifestations et participer de toute manière aux programmes, occasions et événements visant les mêmes fins.

FAIRE CONNAÎTRE l'aphasie en éduquant le public en général et en utilisant la voie de l'information et de l'éducation.

FAVORISER la réhabilitation et la réinsertion sociale et professionnelle des personnes atteintes d'aphasie par le biais d'activités éducatives et de services d'accompagnement, par la formation des intervenants sociaux en contact avec ces personnes et par le dépistage. Le tout sous réserve de la Loi sur l'enseignement privé (L.R.Q., c. E-9) et ses règlements, contribuer au maintien des acquis des personnes suite à leur réadaptation.

SE PROCURER, aux fins mentionnées ci-dessus, des fonds ou autres biens, par voie de souscriptions publiques et demandes de subventions.

PERMETTRE aux personnes aphasiques d'améliorer leurs conditions de vie et de faciliter leur intégration sociale tout en leur offrant du soutien dans la défense de leurs droits et en favorisant des rencontres et des sorties de groupe.

Maintenir leurs acquis.

Devoir de répondre aux exigences du CIUSSS MCQ pour le Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)

Démonstration de la conformité entre les activités réalisées et les objets de notre charte.

Démonstration que les activités réalisées répondent aux besoins du milieu.

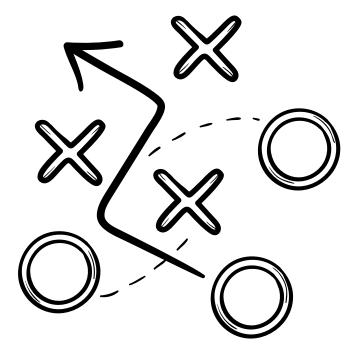
Démonstration que l'organisme œuvre en santé et services sociaux.

Les actions posées par l'Association des Personnes Aphasiques de la Mauricie et du Centre-du-Québec définissent bien les priorités de l'organisme, soit soutenir les personnes aphasiques et leurs proches, ainsi que de satisfaire les besoins et attentes de nos membres afin d'améliorer leur qualité de vie, conserver leur autonomie et ainsi exploiter leur auto-détermination.

Les critères d'action communautaire autonome

Avoir un statut d'organisme sans but lucratif \checkmark Démontrer un enracinement dans la communauté \checkmark Entretenir une vie associative et démocratique \checkmark Être libre de déterminer sa mission, ses orientations ainsi que ses approches et ses pratiques \checkmark Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté \checkmark Poursuivre une mission sociale propre à l'organisme et qui favorise la transformation sociale \checkmark Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges axées sur la globalité de la problématique abordée \checkmark Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public \checkmark





Plan d'action 2025-2026

Recherche et acquisition d'un nouveau local

Nous souhaitons vous informer que les deux prochaines années seront consacrées à un projet important pour l'avenir de notre organisme : la recherche d'un nouveau local et potentiellement, l'achat d'un bâtiment afin de mieux répondre aux besoins de notre clientèle.

Notre objectif est de trouver un espace plus adapté et accessible. Il est essentiel pour nous que notre prochain local de Trois-Rivières se positionne dans un endroit stratégique et d'y être desservi par tous les services de transports collectifs.

Étape 1. (en cours)

- Analyse des besoins et planification
- Évaluer nos besoins en espace et en équipements.
- Consulter les membres et partenaires pour mieux cerner leurs attentes.
- Déterminer un budget prévisionnel et explorer les sources de financement possibles.
- Rechercher des options de location ou d'achat en fonction de nos critères.

Étape 2. (fin 2025 à début 2026)

- Explorer les possibilités de dons et de campagnes de financement.
- Considérer un prêt hypothécaire si nécessaire.

Étape 3. (fin 2025 à début 2027)

- Visiter et comparer les espaces potentiels.
- Effectuer une analyse des coûts et des avantages de chaque option.
- Obtenir l'approbation du conseil d'administration
- Procéder aux démarches légales et administratives pour l'acquisition.

Étape 4. - Étape finale - Aménagement et transition (2027)

- Planifier les travaux d'aménagement si nécessaire.
- Organiser la transition vers le nouveau local avec un minimum de perturbations.
- Préparer une inauguration pour marquer cette nouvelle étape.

Exposition « Le silence qui parle »

Du 15 janvier au 13 mars 2026, le Théâtre Aphasique de Montréal tiendra une exposition éphémère à la bibliothèque Roy-Desnommés de l'UQTR. Ceux-ci se promèneront dans cinq (5) villes du Québec pour sensibiliser les gens à l'aphasie. Trois-Rivières faisant partie des villes choisies, APAMCQ aura un grand rôle à jouer lors de ce passage.

En plus du lancement virtuel du projet qui a été tenu le 20 mars 2025, une conférence de presse sera faite en janvier 2026 afin d'inviter les gens à participer à cette exposition. APAMCQ était présent lors du lancement virtuel et sera de la conférence de presse pour annoncer publiquement le projet, quelques jours avant l'événement. Un kiosque à notre effigie sera en clôture d'exposition et nous serons présents pour parler de nos services à la population. Un projet collectif stimulant et une belle visibilité pour nous!

Une nouvelle activité permanente

À compter de la rentrée, l'automne prochain, notre club de lecture du mercredi sera remplacé par une activité qui se nommera «Café-Causerie». La lecture sera davantage intégrée lors de notre atelier du lundi, où toutes les aptitudes en communication, écriture et lecture seront stimulées.

La nouvelle activité sera axée sur la communication, où une thématique du jour sera suggérée afin de débattre de divers sujets touchants la vie de nos membres ou l'actualité du moment. Occasionnellement, un intervenant ou un conférencier sera invité, en fonction du sujet qui sera discuté.

De nouvelles propositions

Durant notre année 2025-2026, nous aurons différents ateliers qui seront offerts aux membres, à commencer par des ateliers culinaires qui seront proposés à l'automne et qui permettront aux participants de revoir certaines notions de cuisine axée sur la santé globale, mais surtout de la santé du coeur. Des dîners d'amitié suivront ces ateliers, afin de déguster les plats préparés. Nous ferons confiance à Ariane Pagé-Martineau, propriétaire de l'entreprise Équilibre Chez Soi, pour la tenue de ce projet.

Diversification du financement

Nous souhaitons mettre sur pied différentes stratégies afin d'atteindre nos objectifs en matière de financement. La direction de APAMCQ se fera un devoir de suivre diverses formations pour proposer des idées de levées de fonds et de systèmes de donation. Nous souhaitons accroître de 50% le nombre de dons pour l'année en cours et graduellement d'augmenter ce pourcentage pour celles à venir. À l'heure actuelle, nous sommes à la recherche de partenaires souhaitant collaborer avec nous à la mise sur pied d'une levée de fonds dans la région. De plus, nous solliciterons de nouveau la ville de Trois-Rivières pour y tenir une collecte de fonds sur la voie publique.

